

Nom : Une bulle à soi - Sylvie Mauroy

Adresse professionnelle : 131 rue de Hamme-Mille, 1390 Nethen
(Grez-Doiceau)

Tel : 0499/55 68 68

Adresse mail : sylvie.mauroy@gmail.com

Site internet : www.unebulleaso.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/unebulleaso>

Je me présente :

De par mon parcours de vie personnel, j'ai été confrontée très tôt à la maladie de proches que j'ai accompagnés dans les différentes étapes de leur cheminement. Ces différentes expériences m'ont insufflé un ressenti et une sensibilité que j'ai envie d'exploiter et de partager.

2013 a été pour moi une année de profonde introspection et de remise en question tant du point de vue personnel que professionnel. Ce cheminement m'a amené par hasard (mais rien n'arrive jamais par hasard...) à la réflexologie plantaire. De nature curieuse, j'ai toujours été attirée par les techniques et les outils de bien-être au naturel. Au delà d'un massage relaxant des pieds, la réflexologie plantaire est tout simplement un outil formidable qui permet la **reconnexion** avec soi-même.

Bien que mon but soit de garder la réflexologie plantaire comme pratique principale, je continue à me former à d'autres techniques afin d'élargir, compléter et approfondir mes connaissances dans le but de **personnaliser** mon approche et ma technique.

On peut dire que je suis en formation continue. Au fil de mes rencontres et de mes centres d'intérêts, je reste curieuse et ouverte aux nouvelles techniques, je passe du temps à m'informer, lire et surtout à pratiquer.

